



## Studiare Psicologia in Europa

Un percorso su misura, subito concreto,  
che guarda alle nuove tecnologie,  
sull'asse tra Milano e Vienna.



Sigmund Freud  
University  
Sede di Milano

# L'ateneo: SFU Milano

**SFU Milano** è la sede italiana della Sigmund Freud University, Università internazionale privata con sede principale a Vienna che in Italia offre un **Corso di Laurea triennale e un Corso di Laurea magistrale in Psicologia**.

L'obiettivo di SFU Milano è formare giovani Psicologi, attraverso un **percorso di studi internazionale all'avanguardia** e al passo con le più moderne tecnologie, **fortemente orientato alla ricerca e alla pratica professionale**.

SFU Milano, nata nel 2014 con sede in centro a Milano, offre agli studenti l'opportunità di diventare professionisti competenti e qualificati, mediante una formazione che prevede **classi poco numerose, tutoraggio individuale, esperienza pratica in aula e un confronto quotidiano con i docenti**.

Gli studenti sono inseriti in un contesto internazionale grazie allo **scambio costante tra la sede italiana di Milano**, dove si svolge la maggior parte dei corsi, **e la sede austriaca di Vienna**, dove gli studenti trascorrono alcuni periodi di studio, parte integrante e fondante del proprio percorso didattico.





# L'ateneo: SFU Vienna

La Sigmund Freud University è un'**Università internazionale privata**, con sede principale a **Vienna** e un network di filiali a Berlino, Parigi, Lubiana e Linz, oltre a Milano.

Nata nel 2005 con un programma di sviluppo internazionale, è oggi riconosciuta come istituzione di riferimento per la formazione, la ricerca e l'attività clinica in ambito psicologico.

SFU conta oggi circa **5000 studenti** e affianca alle attività didattiche interventi clinici in ambulatori di Psicologia per adulti, bambini e migranti per un totale di circa 2500 utenti l'anno.

Il Campus della sede centrale di SFU si trova nel parco del Prater in prossimità di quello di Economia dell'Università di Vienna, integrandosi in uno spettacolare ambiente di studio e di ricerca.

6 Sedi in tutta Europa	5000 Studenti SFU in Europa	600 Ore di tirocinio curriculare
40% Lezioni pratiche	82% Laureati triennale in corso	100% Laureati magistrale in corso

# Perché studiare alla SFU?



## **Formazione esclusiva**

Piccole classi formate da un massimo di 60 studenti, dove il discente è parte attiva della lezione. Un rapporto aperto e diretto con i docenti. Un programma di orientamento e tutoraggio individualizzato e continuo.

Una preparazione fondata sul continuo scambio fra tradizione ed esperienze austriache e italiane, con soggiorni formativi di studio a Vienna. Una laurea austriaca riconosciuta automaticamente per legge in Italia.



## **Studiare tra Vienna e Milano**



## **Ricerca e Network Internazionale**

L'approccio della SFU si basa sul rigore della ricerca scientifica, valore che viene trasmesso da subito allo studente. Grazie alla collaborazione con prestigiose Università e college in tutto il mondo, lo studente può accedere a numerosi progetti di ricerca.

Una formazione fortemente orientata alla pratica clinica, integrata all'apprendimento teorico. Lo studente è attivamente coinvolto in esercitazioni pratiche e tirocini nell'ambito di strutture cliniche di livello internazionale.



## **Percorso Professionalizzante**



## **Utilizzo di nuove tecnologie**

Innovazione e ricerca d'avanguardia, grazie all'utilizzo di risorse tecnologiche applicate all'ambito della ricerca, che consentono di esplorare le nuove frontiere della terapia e della riabilitazione.

# Tra Vienna e Milano: un percorso all'avanguardia

La Sigmund Freud University offre un **percorso di studi internazionale e all'avanguardia**, attraverso una formazione scientifica rigorosa, ma al tempo stesso fortemente professionalizzante, volto alla preparazione di Psicologi versatili e competenti.

Gli studenti sono inseriti in un **contesto europeo** grazie al legame e allo scambio continuo tra la sede italiana e quella austriaca che prevede, come parte integrante del percorso di studi, il soggiorno degli studenti italiani a Vienna, dove sono chiamati a seguire parte dei corsi.



# La SFU in Europa

La Sigmund Freud University è presente, oltre a Vienna e a Milano, anche nella città di Berlino, Parigi, Lubiana e Linz.



MILANO



BERLINO



PARIGI



LUBIANA



VIENNA



# Laurea triennale

Il **Corso di Laurea triennale in Psicologia** mira alla formazione di Laureati con competenze nell'ambito delle Scienze e tecniche psicologiche, con particolare riguardo alla ricerca e agli sbocchi professionali nel mondo della Psicologia.

Il Corso di Laurea triennale in Psicologia è la versione italiana del Bachelorstudium Psychologie che la Sigmund Freud University offre a Vienna secondo gli standard austriaci e corrisponde al Corso di Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche classe L-24 dell'ordinamento italiano.

Il Corso prevede il conseguimento di **180 Crediti Formativi Universitari** (CFU), equivalenti a circa 30 CFU per semestre.

**I Corsi si tengono a Milano e Vienna.** I calendari sono organizzati in modo che gli studenti frequentino la maggior parte delle lezioni a Milano; durante il secondo anno di Corso gli studenti frequentano **un intero semestre a Vienna** seguendo le lezioni in lingua inglese.

47

Corsi totali

1147

Ore di pratica

480

Ore di studio  
all'estero

## Materie di studio

### 1 ANNO

#### Semestre 1

- Storia dei paradigmi della psicologia I
- Classici della psicologia
- Introduzione alla ricerca nelle scienze umane e sociali
- Introduzione alla ricerca nelle scienze umane e sociali
- Psicologia generale I
- Neuroscienze e scienze cognitive I
- Esercitazioni: sviluppo personale
- Scrittura autobiografica
- Fondamenti culturali della psicologia

#### Semestre 2

- Storia dei paradigmi della psicologia II
- Statistica I
- Psicologia dei media
- Tecniche del colloquio psicologico
- Neuroscienze e scienze cognitive II
- Psicologia generale II
- Esercitazioni di psicologia sperimentale I

### 2 ANNO

#### Semestre 3

- Psicologia dello sviluppo e dell'educazione I
- Statistica II
- Metodologia della ricerca qualitativa I
- Metodologia della ricerca qualitativa I (osservazione)
- Antropologia storica
- Tecniche di mediazione
- Introduzione alla Psicologia Clinica I
- Esercitazioni di psicologia sperimentale II

#### Semestre 4

- Psicologia dello sviluppo e dell'educazione II

- Metodologia della ricerca quantitativa e analisi dei dati: teoria e tecnica dei test
- Esercitazioni di metodologia della ricerca quantitativa e analisi dei dati: teoria e tecnica dei test
- Metodologia della ricerca qualitativa II
- Metodologia della ricerca qualitativa II
- Sociologia
- Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo
- Introduzione alla Psicologia Clinica II

### 3 ANNO

#### Semestre 5

- Psicologia sociale I
- Diagnosi psicologica I
- Linguistica e psicologia della comunicazione
- Tecniche di gestione delle crisi e dei conflitti
- Psicologia delle differenze individuali e della personalità I
- Tesi di baccellierato I

#### Semestre 6

- Psicologia sociale II
- Diagnosi psicologica II
- Scienze economiche
- Psicologia delle differenze individuali e della personalità II
- Tesi di baccellierato II
- Tecniche di scrittura scientifica
- Esame di baccellierato

#### Semestri 1-6

- Tirocinio di ricerca

# Laurea magistrale

Il **Corso di Laurea magistrale in Psicologia** mira alla formazione di Laureati magistrali con specifiche competenze nell'ambito della Psicologia clinica (diagnosi, progettazione, consulenza), attraverso una preparazione scientifica rigorosa ma orientata alla professione, con un approccio internazionale, coerente con le indicazioni europee per la preparazione alla professione di Psicologo clinico.

Il Corso di Laurea magistrale in Psicologia è versione italiana del Masterstudium Psychologie che la Sigmund Freud University offre a Vienna e corrisponde al Corso di Laurea magistrale in Psicologia classe LM-51 dell'ordinamento italiano.

Il Corso di Laurea magistrale prevede l'acquisizione di **120 Crediti Formativi Universitari** (CFU) per il suo completamento e offre **due diversi indirizzi** di specializzazione in ambito clinico:

- Psicologia clinica
- Psicologia clinica dell'età evolutiva

**I Corsi si tengono a Milano e a Vienna.** I calendari sono organizzati in modo che gli studenti frequentino la maggior parte delle lezioni a Milano e periodicamente trascorrono due/tre settimane a Vienna, dove seguono Corsi intensivi in alcune delle materie fondamentali e partecipano a workshop e sessioni di ricerca.

34

Corsi totali

480

Ore di attività  
pratica

225

Ore di studio  
all'estero

600

Ore di tirocinio

## Materie di studio

### Indirizzo Psicologia clinica

#### 1 ANNO

##### Semestre 1

- Paradigmi teorici in psicologia clinica
- Eziologia e psicopatogenesi dei disturbi psicologici
- Riabilitazione psicologica delle malattie croniche
- Teorie delle tecniche di psicoterapia
- Principi di psichiatria e neurologia
- Psicobiologia e psicofarmacologia
- Metodi e tecniche della ricerca: processi quantitativi I
- Metodi e tecniche della ricerca: processi qualitativi I
- Storia della psicologia applicata
- Anamnesi
- Interventi psicologici di gruppo

##### Semestre 2

- Metodi di intervento in psicologia clinica
- Valutazione psicodiagnostica
- Psicologia della salute
- Metodi di intervento in psicoterapia
- Psicologia forense
- Psicosomatica
- Metodi e tecniche della ricerca: processi quantitativi II
- Metodi e tecniche della ricerca: processi qualitativi II
- Aspetti legali e deontologici in psicologia
- Psicodiagnosi
- Valutazioni psicologiche

#### 2 ANNO

##### Semestre 3

- Tirocinio
- Tutoraggio del praticantato
- Preparazione alla tesi

##### Semestre 4

- Laboratorio di ricerca
- Metodi di scrittura scientifica
- Tesi di laurea
- Esame di tesi

### Indirizzo Psicologia clinica dell'età evolutiva

#### 1 ANNO

##### Semestre 1

- Paradigmi teorici in psicologia clinica dell'età evolutiva
- Psicopatologia dello sviluppo
- Metodi di intervento familiare
- Principi di psichiatria e neurologia
- Psicobiologia e psicofarmacologia
- Metodi e tecniche della ricerca: processi quantitativi I
- Metodi e tecniche della ricerca: processi qualitativi I
- Storia della psicologia applicata
- Colloquio clinico in psicologia dell'età evolutiva
- Assessment in psicologia clinica dell'età evolutiva

##### Semestre 2

- Neuropsicologia dello sviluppo
- Neuropsichiatria infantile
- Metodi di intervento psicoterapico con bambini e adolescenti
- Psicologia forense
- Psicologia della disabilità
- Metodi e tecniche della ricerca: processi quantitativi II
- Metodi e tecniche della ricerca: processi qualitativi II
- Aspetti legali e deontologici in psicologia
- Psicodiagnosi
- Valutazioni psicologiche

#### 2 ANNO

##### Semestre 3

- Tirocinio
- Tutoraggio del praticantato
- Preparazione alla tesi

##### Semestre 4

- Laboratorio di ricerca
- Metodi di scrittura scientifica
- Tesi di laurea
- Esame di tesi



## Tirocinio

Il programma di studi del Corso di Laurea magistrale prevede il completamento di un tirocinio della durata di **600 ore** da avviare nel terzo semestre, in una struttura convenzionata con la Sigmund Freud University. Il tirocinio curriculare si deve svolgere con il tutoraggio di uno Psicologo professionista della struttura convenzionata, iscritto all'Albo A degli Psicologi della regione di competenza (Tutor ente ospitante). È inoltre prevista la supervisione da parte di almeno un docente dell'Università (Tutor Università).

## Servizi agli studenti

### Supporto DSA

La Sigmund Freud University di Milano pone in atto misure specifiche per gli studenti con certificazione di Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).

Nel corso degli anni di studio saranno fornite tutte le **misure dispensative e compensative** previste dalla legge italiana.

Parallelamente, l'Università ha attivo un **servizio di tutoraggio didattico** attraverso il quale gli studenti possono ricevere supporto per agevolare il corretto sviluppo della loro carriera universitaria.

### Tutoraggio

All'inizio del percorso di studi a ogni studente è assegnato un Tutor, normalmente scelto tra i Docenti del Consiglio di Dipartimento. La funzione del Tutor è quella di seguire lo studente nel suo percorso accademico con l'obiettivo di assecondarne un sereno e progressivo sviluppo personale e professionale attraverso uno scambio costante e continuo. In particolare, il servizio di tutoraggio mira a facilitare l'apprendimento e l'adattamento allo studio universitario e a favorire lo sviluppo di abilità personali come la capacità di lavorare in gruppo, il problem solving e le capacità decisionali.



# Servizi Clinici Universitari

I **Servizi Clinici Universitari di SFU Milano** nascono per offrire consulenza psicologica individualizzata di stampo cognitivo-comportamentale, a disposizione di quei giovani che presentino problemi di tipo emotivo e relazionale, disturbi affettivi e comportamentali, difficoltà nella vita universitaria e/o lavorativa.

## Chi può usufruire del Servizio

Gli interventi psicologici sono rivolti agli studenti della Sigmund Freud University e a tutti gli studenti delle altre Università. I Servizi Clinici Universitari sono inoltre a disposizione di tutti i giovani, tra i 18 e i 30 anni.

## Gli obiettivi del Servizio

- Offrire la possibilità di un confronto con un professionista sulle difficoltà personali, relazionali e di studio
- Individuare le strategie più utili a fronteggiare il disagio
- Favorire, al bisogno, l'accesso ai Servizi di cura presenti sul territorio

## Contatti

Ripa di Porta Ticinese 79, Milano  
Tel. 02 36741324 | scu@milano-sfu.it

Apertura: lunedì - venerdì, dalle 10.00 alle 19.00



# Entra in SFU

## Verifica dei requisiti di accesso

### Corso di Laurea triennale in Psicologia

Per iscriversi al Corso di Laurea triennale in Psicologia è richiesto il possesso di un diploma di istruzione secondaria superiore.

È inoltre richiesta una competenza nella lingua inglese di almeno livello B2 (Common European Framework of Reference for Languages, CEFR). Il livello B1 sarà accettato a particolari condizioni.

Per gli studenti del 5° anno di scuola superiore che intendessero sostenere il colloquio prima dell'esame finale di maturità, sarà necessario avere l'attestato dei voti relativi al 4° anno di studi.

### Corso di Laurea magistrale in Psicologia clinica

Per iscriversi al Corso di Laurea magistrale in Psicologia il candidato deve essere in possesso di una Laurea in Scienze e tecniche psicologiche (L-24) in Italia. I titoli di Bachelor of Psychology conseguiti in altri paesi dell'Unione Europea, fatta eccezione per quello austriaco, sono valutati caso per caso.

È inoltre richiesta una competenza nella lingua inglese di almeno livello B2 (Common European Framework of Reference for Languages, CEFR).

Gli studenti di un Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche (L-24) non ancora laureati, possono sostenere il colloquio di ammissione alla condizione che alla data del colloquio abbiano acquisito almeno 120 CFU (certificati dallo statino).



# Colloquio di ammissione

La selezione dei partecipanti avviene mediante un colloquio individuale e ha lo scopo di valutare l'idoneità del candidato rispetto alle aree:

- motivazione
- competenze scientifiche
- potenziale di crescita

Per accedere al colloquio di ammissione, è necessario registrarsi e prenotarsi nell'apposita area del sito. Il costo del colloquio è di 100€ oltre marche da bollo da saldare tramite bonifico bancario prima del colloquio stesso.

## Corso di Laurea triennale in Psicologia

Per sostenere il colloquio è necessario scrivere una lettera motivazionale di almeno 300 parole da consegnare in sede di colloquio, avere copia del diploma di maturità o attestato dei voti relativi al 4° anno e presentare un certificato che attesti una conoscenza della lingua inglese di livello B2 o superiore (rilasciato da Cambridge, British Council, Trinity College, IELTS).

Il candidato in possesso di un certificato B1 potrà iscriversi, ma dovrà obbligatoriamente frequentare, durante il primo semestre, un Corso di lingua inglese e superare la prova finale per raggiungere il livello B2 necessario per poter proseguire nel programma di studio.

## Corso di Laurea magistrale in Psicologia

Per sostenere il colloquio è necessario scrivere una lettera motivazionale di almeno 300 parole da consegnare in sede di colloquio, avere copia del Diploma di Laurea o l'attestato che certifichi il conseguimento di almeno 120 CFU e presentare un

certificato che attesti una conoscenza della lingua inglese di livello B2 o superiore (rilasciato da Cambridge, British Council, Trinity College, IELTS).

# Esito, iscrizione e borse di studio

L'esito del colloquio viene comunicato a tutti gli studenti.

Gli studenti risultati idonei riceveranno tutte le indicazioni per procedere con la domanda di iscrizione.

SFU Milano mette a disposizione degli studenti alcune borse di studio, tutte le informazioni sono disponibili sul sito.

Gli studenti saranno iscritti a Vienna, alla Facoltà di Psicologia, di cui fa parte il Dipartimento di Psicologia di Milano, e saranno soggetti al Regolamento generale di Facoltà, al Regolamento di Dipartimento e al Regolamento di Sede di Milano.



# Orientamento

## #aTUPERSFU

#aTUPERSFU è il servizio di **orientamento gratuito** per conoscere da vicino la realtà di SFU Milano.

Attraverso un colloquio con gli studenti, la visita dell'Ateneo, e tutte informazioni dettagliate sull'offerta formativa, sui Corsi e sulle modalità di insegnamento, ogni studente potrà scoprire ogni aspetto della vita universitaria che sta per intraprendere.

È possibile prenotare un appuntamento direttamente dal sito oppure scrivere a **orientamento@milano-sfu.it**.

## Open Day e Saloni dello Studente

SFU Milano organizza periodicamente **Open Day** di presentazione dei Corsi di Laurea e dell'offerta formativa relativa a ogni percorso.

Gli Open Day del Corso di Laurea triennale, in particolare, prevedono solitamente alcune lezioni tenute dai docenti: questa modalità offre agli studenti delle scuole superiori la possibilità di scoprire come saranno le lezioni e come sarà una tipica giornata da universitario in SFU Milano.

SFU Milano partecipa inoltre ad alcuni dei principali **Saloni dello Studente**: è possibile trovare tutti gli appuntamenti in programma sul sito.



## Accreditamenti e autorizzazioni

La Sede di Milano opera in qualità di "Filiazione di Università straniera in Italia", con autorizzazione del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Decreto MIUR – G.U. n.39 del 17/02/2016).

I Corsi di Laurea di SFU Milano sono stati espressamente accreditati per l'Italia dall'Agenzia per la Qualità e l'Accreditamento Austria (AQ Austria – Agentur für Qualitätssicherung und Akkreditierung Austria, delibera del 27/11/2013 – GZ I/A06/01-12/2013 Wien, am 6/12/2013). Il Corso di Laurea triennale in Psicologia, Bachelorstudium Psychologie corrisponde al Corso di Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche classe L-24 dell'ordinamento italiano.

**Il Corso di Laurea magistrale in Psicologia, Masterstudium Psychologie, corrisponde al Corso di Laurea magistrale in Psicologia classe LM-51 dell'ordinamento italiano.**

**Al termine del percorso formativo e professionalizzante lo studente ottiene un titolo austriaco con doppia valenza: la Laurea, conseguita secondo l'ordinamento austriaco, è per legge riconosciuta anche in Italia** secondo l'Accordo tra la Repubblica italiana e la Repubblica austriaca "Scambio di note", divenuto legge nel 2000 (l. 322/2000). Il riconoscimento in Italia avviene tramite una semplice procedura amministrativa.



## SFU Sigmund Freud University - Milano

Ripa di Porta Ticinese, 77 - 20143 Milano  
M2 Porta Genova

02-83241854  
segreteria@milano-sfu.it

[www.milano-sfu.it](http://www.milano-sfu.it)